



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Департамент освіти і науки
Дніпропетровської обласної адміністрації
КРИВОРІЗЬКИЙ ПРОФЕСІЙНИЙ БУДІВЕЛЬНИЙ ЛІЦЕЙ

Вул. Сергія Колачевського, 133, м. Кривий Ріг, 50082, Дніпропетровська обл., тел./факс (0564) 36-37-02
Email: KPBLicey@ukr.net

Методичні рекомендації «Як вберегти дитину від «груп смерті»»

Підготувала:
практичний психолог
Клименко Є. А.



Методичні рекомендації «Як вберегти дитину від «груп смерті»»

У соцмережах з'явилися групи, в яких кваліфіковані психологи доводять дітей до самогубства

Відомо, що фанати таких спільнот називають себе китами, тому що тварини асоціюються у них зі свободою. Ці кити можуть літати, і цим, можливо, пояснюється те, що даний вид ссавців – один з небагатьох, представники якого добровільно можуть звести рахунки з життям. Тому у всіх шанувальників «моря китів» і «тихих будинків» на особистих сторінках зображені відео або малюнки з літаючими китами.

Нелюди, що організували цю систему, працюють наступним чином. Адміністратор групи схиляє дитину до виконання завдань (квестів), причому практично всі завдання передбачають нанесення каліцтв або заподіяння болю. Всі ці «квести» в обов'язковому порядку знімаються на відео. Коли адміністратор групи впевнений в тому, що дитина готова до самогубства, створюється аудіо з музикою, в якому дитина виступає в головній ролі, та обговорюються усі її проблеми, які вона озвучила «провіднику». Єдиний вихід із усіх проблем, який озвучується в цьому «творі», – вчинити самогубство. Перед цим дитина слухає аудіозапис, та робить останній крок. Відеозаписи, в подальшому, продаються в мережі Інтернет.

Також відомо, що для того, щоб вступити в такі групи, потрібно:

Надати заявку для вступу до неї та написати певний текст у себе на сторінці («#морекитов», «#тихийдом», «#мертвыедуши», «#ня,пока», #f57, #f58, #d28»)

Якщо адміністрація групи затвердить кандидатуру, то буде проведено невеличке психологічне вивчення особи та її готовності до самогубства через спілкування в приватному чаті.

Наступне повідомлення буде із завданням (опис завдання, та час який надається на його виконання). Виконання кожного завдання, потрібно фіксувати на фото або відео. На кожне завдання надається обмежений час. Якщо учасник не встигає його виконати, то його виключають з групи.

Всього надається 50 завдань («квестів») (у фейкових спільнотах – від 13 до 50 «квестів», це залежить від адміністратора).

Фінальне завдання – покінчити життя самогубством, та зафіксувати момент смерті на камеру в режимі он-лайн.

Які симптоми супроводжують учня, що вступив до цієї гри:

- Недосипання
- Проводження багато часу у соціальних мережах, особливо вночі (якщо раніше такого не було)
- Малюнки метеликів, китів, єдинорогів, порізи на руках або інших частинах тіла
- Замкненість
- Нервовість, агресивність
- Розмови про безглуздість життя



Причини само руйнації можуть бути наступні:

- Якщо дитину не цінують
- Якщо не вистачає уваги з боку дорослих
- Якщо не має авторитету, шукає схвалення у інших
- Якщо в дитини є почуття самотності, непотрібності
-

Поради класним керівникам, майстрам в/н:

1. Спостерігайте за учнями

- Безпричинна зміна поведінки (дратівливість, замкненість, агресивність, сонливість, або навпаки). Якщо раніше така поведінка була не властива учню.
- Зовнішній вигляд (якщо учень завжди ходив охайний, але раптово перестав слідкувати за собою)
- Поява на тілі порізів, малюнків різних символів.

2. Проводьте моніторинг соціальних мереж

Сторінка учня у соціальній мережі може багато про нього розповісти:

- Зверніть увагу на аватарку (головне фото профілю), псевдонім, відкритість або закритість аккаунту, а також чим наповнена сторінка: відео, фото, друзі...
- Закрите обличчя руками, або демонстрування середнього пальця на фото або картинках, що завантажені в соц. мережу може свідчити про суїцидальні думки
- Якщо учень розміщує у себе на сторінці фрази, ілюстрації на тему самоприниження, або нанесення собі травм або порізів – це поганий знак
- Небезпечними вважаються такі символи, як медузи, метелики,єдинороги, знімки з висоти, дахів та горищ, а також зображення китів. Слід звернути увагу чи не згадуються такі фрази як синій кит, море китів, група смерті, тихий дім, 4:20...
- Викладання у себе на сторінці деяких рядків із віршів, наприклад С Єсеніна, І. Бродського, присвячених смерті
- Викладання коментарів про смерть, постів, фотографій
- Збереження на сторінці соц. мережі дивної депресивної музики, або зображення депресивного характеру



Поради батькам:

Як можна запобігти негативним наслідкам користування інтернетом дітьми?

Безпека дітей в інтернеті:

1. Навчіть дитину не давати особисті дані (ім'я, адресу, номер телефону, адресу навчального закладу, місце роботи батьків та їх робочий телефон), особливо в чатах і на дошках оголошень.



2. Будьте в курсі електронної пошти, яку отримують ваші діти, а також використовуюваного пароля. На жаль, всі ми знаємо, що читати чужі листи не можна, але в даному випадку це правило порушити не завадить.

3. Попередьте, що не можна відкривати підозрілі посилання електронної пошти, файли, додатки або веб-сторінки від незнайомих або сумнівних людей.

4. Навчіть дітей не організовувати зустрічей зі своїми знайомими по інтернету. Поясніть, що люди в чатах не завжди ті, за кого себе видають, і в реальному житті можуть сильно відрізнятись від тих, якими вони здаються в інтернеті. Попередьте, що якщо дитина все ж таки зважиться на зустріч, то нехай призначає її у громадському місці і обов'язково попередить батьків. Краще, якщо ви поїдете разом.

5. Тримайте комп'ютер там, де вам зручніше контролювати його використання. Встановіть чіткі вимоги щодо користування комп'ютером та інтернетом, і завжди вимагайте їх виконання.

6. Регулярно проводите час в інтернеті разом з вашими дітьми для того, щоб дізнатися, чим вони там займаються і що їх цікавить. Постарайтеся встановити атмосферу довіри і взаєморозуміння. Не звинувачуйте їх за неприємні випадки в інтернеті, щоб дитина не стала їх від вас приховувати, боячись покарання. Попросіть дитину показувати всі отримані повідомлення, які їм неприємні.

7. Скажіть дитині, що не можна відповідати на образливі або небезпечні посилання по електронній пошті, в чатах, форумах. Веб-сайти, на яких вони відчують себе дискомфортно, необхідно негайно залишати.

8. Найкращий спосіб захистити дітей полягає в установці комп'ютерів в місцях збору всієї сім'ї а не в дитячих кімнатах. Таким чином, батьки можуть іноді поглядати через плече дитини, не будучи йому в тягар. Молодші діти повинні бути під контролем в будь-який час свого перебування в інтернеті.

9. Якщо є можливість, купіть (або пошукайте в інтернеті) спеціальну програму, яка дає дорослим можливість обмежувати доступ дітей до небажаних ресурсів в Internet. Програма контролює дії дитини і перевіряє контент кожної відвідуваної веб-сторінки. Якщо вона виявляє підозрілу інформацію (порнографія, насильство, релігійні секти і т.п.) то доступ до такої сторінки відразу блокується. Серед таких "захисників" можна виділити: Parental Filter, CYBERSitter, ChildWebGuardian. Згідно з дослідженнями, на сьогоднішній день немає комп'ютерних програм, здатних повністю захистити

користувача від доступу до небажаної інформації. Навіть найкращі програмні продукти відсікають не більше 20% потенційно небезпечного контенту. Тому тільки технічними засобами проблему не вирішити, важливий і “людський фактор”. Тобто нормальні відносини дітей і батьків. Уважно стежте за тим, як ваші діти користуються інтернетом, і навчіть їх робити усвідомлений і грамотний вибір.

У зв'язку з розповсюдженням «груп смерті», батькам для того, щоб не допустити потрапляння дітей у такі групи, рекомендується приділяти більшу увагу психологічному стану дитини та:

- перевіряти шкіряні покриви дитини на наявність пошкоджень та, в разі їх виявлення, з'ясувати обставини, за яких вони з'явилися. Особливу увагу звертати на пошкодження різного роду в формі кита;
- перевіряти акаунти дитини в соціальних мережах, та групи до яких входить акаунт. Перевіряти вміст спілкування в приватних чатах;
- звертати увагу на коло спілкування дитини;
- намагатися зайняти вільний час дитини спортивними або культурними секціями;
- обов'язково контролювати те, які фото й та відеофайли знаходяться в гаджетах дитини;
- встановлювати функцію «батьківський контроль» на всіх гаджетах дитини.